

ゆっくり急いで日々発見 子育て日記『一蓮成長』

我が家では魚釣りがブーム。川に池に海に、コイにナマズにタコに、もちろんアジやカワハギも釣ります。三男の豪（ごう、小3）も自分で仕掛けやエサの準備ができるようになり、大変助かります。

朝寝坊がちな我が家は、明け方から釣るということが苦手でした。釣り場が混んでるのも好きじゃないし。とはいえ、一度はサビキで爆釣！って体験してもらおうと、3:30起床で龍（りゅう、小6）と豪を連れて大蔵海岸へ。アジ、サバ、グレなど小魚を77匹釣って帰宅。出勤前の妻にも自慢できました。

子供たちは、「じゃ～おやすみ～」とお昼寝。父は半日かけて小魚を処理します。誰かがやらねば。丸揚げだけじゃ子供たちも食べないし。

ということで、頭と内臓と皮を取り、アジは小さな刺身を作って“なめろう”に。グレは3枚におろしてからフードプロセッサーに入れて“さつま揚げ”に、残りは揚げ＆甘酢あんかけを作りました。

全部食べてくれたので苦労の甲斐があるってもんです。

蓮（れん、中2）は家で“釣りスピリッツ”という釣りゲーム。妙に上手いのはなぜだろう。



中西レオの報告会

12月3日(土) 14:00～16:00

ウィズ明石703

(アスパア7階)

※予約不要、途中退出OK、参加無料
お気軽にご参加ください!!



レオナンデス通信をご覧いただきありがとうございます。泉市長が任期満了をもって引退されると報道がありました。12年もの間、重責を担われたことに尊敬の念を抱いています。同時に、数多くの騒動や政策について、一つ一つを正しい情報に基づいて評価・検証すべきと考えております。わが国では国政において、ありもしない右と左のイメージで分断が生じました。詳細は避けませんが、政権側は左右対決をあえて作り出しているように見えます。明石市政も市長と議会が対立と報道されます。「議会は公共事業大好き派と市民派に分けられる」などという市長の発信もありました。一番市民のためにならない手法です。“相手憎し”では政治はできません。お互いに市民から選ばれた代表として、敬意を持った政治にしていきたいと思います。

中西レオ

□ ■ 終わりに 拝啓読者さま □

中西礼皇プロフィール・経歴

1979年8月17日生(43歳) O型 しし座

○神戸学院大学法学部法律学科卒

・大学時代はオートバイで長距離ツーリングするためにアルバイトをする日々。

・愛車は高校時代にスズキのKATANA。

大学時代はスズキImpulse。今は通勤でスズキのアドレス。なぜかスズキにご縁がありましたが、子供が大きくなったからKAWASAKIに乗りたい。

○新卒で起業、誰も進まない道が自分の道

「バイクイベント」→「たこ焼き」→「レストラン」

・ご縁は力。この間に選挙のお手伝いをたくさん経験する。政治への目覚め。

○2007年から明石市議会議員3期12年

・27歳で初当選、議員のあるべき姿を追い求め、右でも左でもないスタンスを保つ。

○2019年の県議選で落選

○家族：妻と三人の息子(中2、小6、小3)

○趣味：キャンプ、たき火、魚釣り

○特技：餅つき(ひっくり返す方)、街頭演説



【最近の読書→書評に挑戦】

○「解決する脳の力」(林成之)

本能には逆らえない。脳が嫌がることを避けて、自分をコントロールする。参考になる記述が多数ありした。専門用語が並ぶ部分は読み飛ばせば脳が嫌がりません。

○「こんな夜更けにバナナかよ 筋ジス・鹿野靖明とボランティアたち」(渡辺一史)

大泉洋さん主演で映画化されたノンフィクション。手と首しか動かせない患者、けどボランティアに言いたいことを言う。ボランティアとは？生きるとは？をひたすら作者が問いかける。

○「生ける屍の結末」(渡邊博史)

「黒子のバスケ」という人気漫画に対する脅迫事件。その被告が獄中で書いた手記。読みたいけど買いたくないので図書館で借りました。

親や教師やいじめっ子のせいで人生が無意味だったと主張する被告が、成功者を妬んでイベントや関連商品に対する脅迫事件を繰り返す。無気力だった人が、犯行のための資金を頑張って稼ぐのですが、「そのガッツがあれば…」と思う。私の中で、最近一番嫌いな言葉は「親ガチャ」。

○「スマホを落としただけに 囚われの殺人鬼」(志駕晃)

シリーズ第2弾、映画化もされました。エンターテインメントとしてドキドキしながら読むには良いですね。秋の夜長に。

中西レオ
応援団への入会を
お願いします。



発行：中西レオ応援団

〒673-0844 明石市東野町1970-4

reo@nakanishireo.com



LINE