

ゆっくり急いで日々発見 子育て日記『一蓮成長』

我が家はスポーツをするのも観るのも好きです。長男の蓮（れん・高2）は中学からバスケ部、高校でも続けています。次男の龍（りゅう・中3）は小学校で競技ドッジボール、中学校でバーレーボール、引退後は野球に大変興味を持っています。三男の豪（ごう・小6）は現役で競技ドッジボール、放課後はサッカーで遊んでいます。

興味の範囲が広いおかげで、我が家は阪神タイガース（野球）観て、ヴィッセル神戸（サッカー）観て、神戸ストークス（バスケ）観て、姫路ヴィクトリーナ（女子バレー）観てと地の利を生かして現地でスポーツの秋を楽しんでいます。

私はバスケとバドミントン、妻はソフトボールとバドミントンの経験アリ。走る系と投げる系では三兄弟に負けちゃうので、バドミントンで勝負だ！ちなみにバドの夫婦対決は互角です。



AI作成の中西ファミリー

中西レオの 月イチ！報告会

※場所はいずれもアスピア明石



- 12月20日(土) 10:00～12:00 ウィズあかし803
- 1月31日(土) 10:00～12:00 ウィズあかし701
- 2月11日(水祝) 14:00～16:00 ウィズあかし801

予約不要、途中参加・途中退席OK、子連れ・赤ちゃん連れOK



レオナンデス通信をご覧いただきありがとうございます。

認知症の早期発見・早期支援のために日本認知症学会が機器を貸し出している「もの忘れ簡易スクリーニング検査」を受けてみました。

「全問正解が当たり前でしょ」というプレッシャーを勝手に感じて緊張しましたが、無事に全問正解で安堵しました。そもそもこれは、地域の皆さんのが自主的に認知症予防学会から借り受けて実施されているのに、「レオさん見に来て認知症の早期発見・治療の政策を進めてよ」とお声がけをいたしました。このように、議員に「ちょっと見に来てよ」「こんなのが知ってる?」「これで困ってる」とお声がけいたくのは大歓迎です。「議員なのにこんなことも知らないのか」と言われることがあるでしょうが、無知を隠して市民から遠ざかるよりも、市民に教えてもらいたい身近な声を市政に活かす存在になりますので、どうぞお声がけください。

□終わりに、拝啓読者さま□

中西礼皇プロフィール・経歴

1979年8月17日生（46歳）O型 しし座

動物占い：黒ヒョウ、四柱推命：丙辰、mbti：討論者

○神戸学院大学法学部法律学科卒→卒業と同時にバイクイベントコンサルティングを起業→儲けが出ずバイクトで生計を立てながら経営

○23歳のとき、たこフェリー乗り場でたこ焼き屋を開店→2年後レストランたこ亭開店、毎月のジャズライブが好評、自分は全く演奏できない

○明石市長選や衆院選のお手伝いから政治に目覚め、「明石の地域資源を活かしたい」と強く思う

○2007年27歳で明石市議に初当選→3期12年務める、毎月の市政報告会を自分に義務付ける

○全国若手市議の会で党派を超えた仲間をつくり、他市の先進事例や失敗例を明石市に活かす

○2019年県議選で落選、4年間の浪人

○2023年明石市議に返り咲き（無所属・4期目）

○家族：妻と三人の息子（高2、中3、小6）

○趣味：キャンプ（グランピングとは真逆）、アウトドア（子供とヘビやカエルを獲って食べることもあります）

○特技：餅つき（返し）、街頭演説、たこ焼き

【最近の読書→書評に挑戦】

○人間の本性（アルフレッド・アドラー）

心理学の大家。自分を知るために人間を知らねばと思い入手。「自己受容」「他者信頼」「他者貢献」など幸せになるためのポイントが多数。小中学校の教科書に載せたい内容。また読み直したい。

○「わかりやすさ」を疑え（飯田浩司）

TVアナウンサーが「ニュースを信じるな！」というものの、一見すると正しい気がするが、少々力が入りすぎて主觀が強くてフラットとは言えない。個別の事案については内容が薄いものも多数。信じすぎると、ネット情報に振り回されそう。

○放課後児童クラブ運営指針解説書（こども家庭庁）

学童保育の研修なんかで使う本。国の指針は知っておかねば。教科書なので眠くなる。

○小太郎の左腕（和田竜）

時々娯楽としての歴史小説が読みたくなる。「村上海賊の娘」「のぼうの城」の作者なので期待したが、舞台が小さくて登場人物も少なく淡泊。状況をイメージさせる作者の力は感じます。

○億男（川村元氣）

佐藤健、高橋一生で映画化された小説。主人公と一緒にお金と幸せの答えを考えることができ、楽しく読めました。電車で明石～大阪を往復する間に読了。

中西レオ応援団への入会をお願いします

発行：中西レオ応援団

〒673-0844 明石市東野町1970-4

reo@nakanishireo.com

