

ゆっくり急いで日々発見
子育て日記 『一蓮成長』

門限の設定・徹底って難しいですね。長男の蓮（れん・高3）は日々遅く帰ります。バスケ部は引退したので現在は軽音部のみ。アルバイトしてるわけじゃないのに遅い。一応22時とは設定していますが守りません。まあ、私も高校時代には好き放題やってたので、口うるさく言わないようにしています。次男の龍（りゅう・高1）は、門限の設定をしていますがバレー部&自転車登校で通常19時。遊んだり寄り道したりしないので、遅くなると心配しますが本人は「ウェイトトレーニングしてたんだ」とあつけらん。三男の豪（ごう・中1）は夏期19時に設定。部活のある日でも帰宅後すぐに遊びに行きます。この原稿書いてる日も「お祭り行ってくるから晩ごはん食べて帰るぜ」ですって。まあ、それぞれ充実してるなら帰宅が遅いのも良しとしましょう。



**中西レオの
月イチ！報告会**
※場所はいずれもアスピア明石

テーマはSNSで随時お知らせ



- 7月19日(日) 10:00 ~ 12:00 ウィズあかし802
- 8月29日(土) 14:00 ~ 16:00 ウィズあかし802
- 9月26日(土) 10:00 ~ 12:00 ウィズあかし803

予約不要、途中参加・途中退席OK、子連れ・赤ちゃん連れOK

レオナンドス通信をご覧いただきありがとうございます。近年は動画サイト等を通じてウソやデマが拡散されることがあります。デマの発信者は「それが真実だと思いついてる人」の他に「収益を得るためにデマと理解しながら発信する人」がいます。生成AIの普及によってウソの画像や動画が簡単に作れてしまうことから、デマを見分けることは非常に難しく、法整備が追い付いていないのが最も危険な時期だと思います。

これまで月イチ！報告会ではゲストを招き、悪質な発信の怖さを学んできました。市民の皆様には、気を付けていただきたいと同時に、せっかく明石市には30人の議員がいますので、明石市や兵庫県に関して市民の皆様から議員に「これって本当の話？」と聞いていただける存在になればと思います。間違っても、「市議会議員より動画の配信の方が信用できる」と思われたいようにしなければなりません。

■ 終わりに、拝啓読者さまへ

中西礼皇

中西礼皇プロフィール・経歴

- 1979年8月17日生(47歳) O型 しし座
- 神戸学院大学法学部法律学科卒
- バイクとバイトに明け暮れた学生時代→4年目に起業を決意→在学中に3つのビジネスプランコンテストで入賞→卒業後バイクイベントコンサルタントを起業
- たこフェリー乗り場でたこ焼き屋を開店→お客さんに試食してもらいながらレシピを確立→レストランたこた亭開店→毎月のジャズライブが好評
- 2003年の明石市長選のお手伝い、次点
- 同年の衆院選のお手伝い、比例当選
まったく政治家の家系ではなかったが、政治を志すに至る「政治を人に任せず、自分が担おう！」
- 2007年 27歳で明石市議に初当選、3期12年務める
- 発案した明石市議会U39討論会で第7回マニフェスト大賞優秀コミュニケーション賞を受賞
- 関西若手議員の会会長、全国若手市議会議員の会副会長として活動、全国に仲間を作る
- 2019年県議選で落選、4年間の浪人
- 2023年明石市議に振り返り(4期目)
- 毎月市政報告会を実施中
- 家族：妻と三人の息子(高3、高1、中1)
- 趣味：キャンプ、ホームパーティー、家族でスポーツ
- 特技：餅つき(ひっくり返す方)、街頭演説

【最近の読書→書評に挑戦】

- ひまわりの日々 食からひろがる地域のつながり (入江一恵)
明舞団地で食堂、弁当宅配、高齢者見守りのボランティアを展開する人々のドキュメントエッセイ。スーパーズベジナルおばあちゃんの入江さんが綴るリアルな日々は自分がひまわりのメンバーになったような気持ちにさせてくれます。
- 全訳 源氏物語 一新装版(与謝野晶子)
内容は濃い表現が難しいので与謝野版は他の訳者版を読んだ後がおすすめ。登場人物の感情を巧みに表現しているので新たな発見が多い。1巻は桐壺がさらっと流されている反面、夕顔や空蝉での筆圧が高い。
- 源氏物語 解剖図鑑(佐藤 晃子)
平安時代の風俗・生活文化を学ぶ目的で入手。イラストをメインに54帖を紹介。登場人物は姫をネコ、殿をイヌと柔らかく表現。御簾、格子、几帳、渡殿など訳本だけではわかりにくい当時のアイテムがイラストでイメージできるようになります。
- ゲッターズ飯田の運命を変える言葉(ゲッターズ飯田)
景気の良い言葉を学んで、ネガティブなコメントもポジティブにしようかな、と思って購入。ちょっと無理がある「運のいい言葉」もありますが、軽い気持ちで読み進められるのが良かった。

中西レオ応援団への入会をお願いします

発行：中西レオ応援団
〒673-0844 明石市東野町1970-4
reo@nakanishireo.com

